



## **REGLAMENTO DEL DESARROLLO DE LA PRUEBA DEPORTIVA “OCR CROSSFAST RACE CÍVICO-MILITAR SANTA CRUZ DE TENERIFE 2024”**

### **1.- Organización.**

La carrera “**OCR Crossfast Race Cívico-Militar Santa Cruz de Tenerife**” es una carrera de obstáculos por equipos, parejas e individual, organizada por el C.D. CROSSFAST 49, Excmo. Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife y el Regimiento de Infantería “Tenerife” 49, con el apoyo del Mando Militar de Canarias del Ejército de Tierra, Brigada “Canarias” XVI y con la colaboración de diversos patrocinadores y colaboradores.

### **2.- Fecha.**

La fecha de celebración será el domingo **22 de septiembre de 2024**, con salida a las **08.30 horas**.

**Se asigna al domingo 29 de septiembre, la fecha alternativa, por si las inclemencias del tiempo, obligaran a aplazar la prueba el día 22 de septiembre.**

### **3.- Lugar de la Prueba.**

La prueba se realizará en el **Acuartelamiento Militar de Hoya Fría**.

### **4.- Recorrido.**

La salida se realizará desde la plaza de Canarias del Acuartelamiento Militar de Hoya Fría y el circuito contará con 3 distancias:

- **Distancia 1: Diez (10) km con variedad de obstáculos y pruebas a realizar por todos los participantes de las modalidades élite, equipos élite, equipos, parejas e individual 10km.**
- **Distancia 2: Siete (7) km con variedad de obstáculos y pruebas a realizar por todos los participantes de la modalidad parejas e individual 7km.**
- **Distancia 3: tres (3) km con variedad de obstáculos y pruebas a realizar por todos los participantes de la modalidad CANCROSSFAST.**



La meta estará situada en la plaza de Canarias del Acuartelamiento de Hoya Fría.

Para realizar el recorrido, los participantes dispondrán de **120 minutos como máximo para la distancia de 10 km, de 90 minutos para la distancia de 7 km y de 45 minutos para la modalidad CANCROSSFAST.**

El recorrido estará convenientemente señalizado.

Los participantes pueden intentar superar los obstáculos cuantas veces quieran, **(Si estás intentando superarlo más de una vez, deberás dejar pasar a los participantes que lo van a intentar por 1ª vez).**

En cada obstáculo habrá un juez para comprobar que se realiza el paso del obstáculo correctamente.

Los participantes deben tener en cuenta que durante el recorrido, el paso de los obstáculos y la realización de las pruebas, tendrán que correr, escalar, reptar, saltar y puede que se encuentren zonas del terreno con raíces, piedras, agua, barro y superficies resbaladizas. Por todo ello se recomienda que se ajuste el ritmo de carrera y comportamiento al entorno, al obstáculo o prueba en cuestión y a la situación puntual de la carrera, para evitar lesiones. Se recomienda que se utilice calzado y ropa adecuada, permitiéndose el uso de guantes, coderas, rodilleras, etc...

**Compensación:** Solamente para las modalidades **equipos, parejas e individual general.**

No es canjeable, tendrán que intentar pasar los obstáculos y en última instancia si no puede superarlo, podrá hacer la compensación.

Si por algún caso específico, algún corredor no pudiese superar un obstáculo, se compensará con la realización de **10 burpees**, que serán contabilizados por el juez del obstáculo.

**Está permitida la ayuda entre participantes para superar los obstáculos, excepto en la modalidad ÉLITE INDIVIDUAL y EQUIPOS ÉLITE que no podrán recibir ayuda.**

**Todas las pruebas de la distancia de 10 km, como las pruebas de la distancia de 7 km y 3 km, tienen carácter obligatorio, no se pueden canjear por burpees.**



El personal médico y el personal de la organización, tendrá potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro.

#### **5.- Plazas.**

Se establecen **880 plazas** distribuidas en:

- **Distancia 10 km:**
  - **50 plazas** para la modalidad “**Élite**”.
  - **30 plazas** para la modalidad “**Equipos Élite**” (10 equipos).
  - **240 plazas** para la modalidad “**Equipos**” (80 equipos).
  - **40 plazas** para la modalidad “**Parejas**” (20 parejas).
  - **160 plazas** para la modalidad “**Individual general**”.
  
- **Distancia 7 km:**
  - **40 plazas** para la modalidad “**Parejas**” (20 parejas).
  - **300 plazas** para la modalidad “**Individual general**”.
  
- **Distancia 3 km:**
  - **20 plazas** para la modalidad “**CAN CROSSFAST**”

#### **6.- Tandas.**

- **Tanda “Élite”:**  
Tanda única (50 participantes). Dorsales del 1 al 50. (10 KM).
  
- **Tanda “Equipos Élite”:**  
Tanda única (30 participantes). Dorsales del 51 al 80. (10 KM).
  
- **Tandas “Equipos”:**  
Tanda nº 1 (120 plazas). Dorsales del 101 al 220. (10 KM).  
Tanda nº 2 (120 plazas). Dorsales del 221 al 340. (10 KM).
  
- **Tanda “Parejas” (10KM):**  
Tanda nº 3 (40 plazas). Dorsales del 341 al 380. (10 KM).
  
- **Tanda “Individual general” (10KM):**



Tanda nº 4 (160 plazas). Dorsales del 401 al 560. (10 KM).

- Tanda “Parejas” (7KM):

Tanda nº 5 (40 plazas). Dorsales del 561 al 600. (7 KM).

- Tandas “Individual general” (7KM):

Tanda nº 6 (100 plazas). Dorsales del 601 al 700. (7 KM).

Tanda nº 7 (100 plazas). Dorsales del 701 al 800. (7 KM).

Tanda nº 8 (100 plazas). Dorsales del 801 al 900. (7 KM).

- Tandas “CAN CROSSFAST” (3KM):

Tanda nº 9 (20 plazas). Dorsales del 901 al 920. (3 KM).

La salida se hará por tandas, la llamada de las tandas se realizará por megafonía **15 minutos** antes de la salida de cada tanda.

- 8.01 H LLAMADA A LOS CORREDORES/ PRE-SALIDA. TANDA ÚNICA (ÉLITE).
- **08.30 H SALIDA TANDA MASCULINA (MODALIDAD ÉLITE).**
- **08.35 H SALIDA TANDA FEMENINA (MODALIDAD ÉLITE).**
- 08.36 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA TANDA ÚNICA (EQUIPOS ÉLITE).
- **08.45 H SALIDA TANDA EQUIPOS ÉLITES (10 EQUIPOS).**
- 08.46 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA TANDA (CANCROSSFAST). (3 KM).
- **08.50 H SALIDA TANDA CANCROSSFAST (20 PAX INDIVIDUALES CAN CROSSFAST). (3 KM) CADA MINUTO.**
- 09.11 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA 1ª TANDA (EQUIPOS).
- **09.15 H SALIDA TANDA 1 (10 EQUIPOS).**
- **09.20 H SALIDA TANDA 1.1 (10 EQUIPOS).**
- **09.25 H SALIDA TANDA 1.2 (10 EQUIPOS).**
- **09.30 H SALIDA TANDA 1.3 (10 EQUIPOS).**



- 09.31 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA 2ª TANDA (EQUIPOS).
- **09.40 H SALIDA TANDA 2 (10 EQUIPOS).**
- **09.45 H SALIDA TANDA 2.1 (10 EQUIPOS).**
- **09.50 H SALIDA TANDA 2.2 (10 EQUIPOS).**
- **09.55 H SALIDA TANDA 2.3 (10 EQUIPOS).**
- 09.56 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA 3ª TANDA (PAREJAS-10KM).
- **10.05 H SALIDA TANDA 3 (20 PAREJAS). (10KM).**
- 10.06 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA 4ª TANDA (INDIVIDUALES-10KM).
- **10.15 H SALIDA TANDA 4 (30 PAX INDIVIDUALES GENERAL). (10 KM).**
- **10.20 H SALIDA TANDA 4.1 (30 PAX INDIVIDUALES GENERAL). (10 KM).**
- **10.25 H SALIDA TANDA 4.2 (30 PAX INDIVIDUALES GENERAL). (10 KM).**
- **10.30 H SALIDA TANDA 4.3 (30 PAX INDIVIDUALES GENERAL). (10 KM).**
- **10.35 H SALIDA TANDA 4.4 (40 PAX INDIVIDUALES GENERAL). (10 KM).**
- 10.40 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA KIDSCROSSFAST.
- **10.45 H SALIDA TANDA KIDS CROSSFAST. CATEGORÍA DE 6 A 9 AÑOS. ACOMPAÑADOS DE UN ADULTO.**
  - **BRAZALETE COLOR VERDE.**
- **10.50 H SALIDA TANDA KIDS CROSSFAST. CATEGORÍA DE 10 A 14 AÑOS.**
  - **BRAZALETE COLOR ROJO.**
- 11.00 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA 5ª TANDA (PAREJAS-7KM).





- **11.05 H SALIDA TANDA 5 (20 PAREJAS). (7 KM).**
- 11.10 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA 6ª TANDA (INDIVIDUALES).
- **11.20 H SALIDA TANDA 6 (25 INDIVIDUALES GENERAL). (7 KM).**
- **11.25 H SALIDA TANDA 6.1 (25 INDIVIDUALES GENERAL). (7 KM).**
- **11.30 H SALIDA TANDA 6.2 (25 INDIVIDUALES GENERAL). (7 KM).**
- **11.35 H SALIDA TANDA 6.3 (25 PAX INDIVIDUALES GENERAL). (7 KM).**
- 11.40 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA 7ª TANDA (INDIVIDUALES). (7 KM).
- **11.50 H SALIDA TANDA 7 (25 PAX INDIVIDUALES GENERAL). (7 KM).**
- **11.55 H SALIDA TANDA 7.1 (25 PAX INDIVIDUALES GENERAL). (7 KM).**
- **12.00 H SALIDA TANDA 7.2 (25 PAX INDIVIDUALES GENERAL). (7 KM).**
- **12.05 H SALIDA TANDA 7.3 (25 PAX INDIVIDUALES GENERAL). (7 KM).**
- 12.10 H LLAMADA A LOS CORREDORES/PRE-SALIDA 8ª TANDA (INDIVIDUALES). (7 KM).
- **12.20 H SALIDA TANDA 8 (25 PAX INDIVIDUALES GENERAL). (7 KM).**
- **12.25 H SALIDA TANDA 8.1 (25 PAX INDIVIDUALES GENERAL). (7 KM).**
- **12.30 H SALIDA TANDA 8.2 (25 PAX INDIVIDUALES GENERAL). (7 KM).**
- **12.35 H SALIDA TANDA 8.3 (25 PAX INDIVIDUALES GENERAL). (7 KM).**



Los participantes deberán a la hora de hacer la inscripción elegir **la tanda de salida.**

Los equipos saldrán por orden de inscripción, dentro de la tanda según esté inscrito. Se publicará antes del inicio de la prueba el orden de salida, respetando el orden de inscripción en la plataforma de inscripción.

### 7.- **Condiciones de participación.**

La participación está abierta a todos los corredores que hayan formalizado debidamente su inscripción, en la página de inscripción, accediendo a ella a través de la web de la prueba **[www.ocrcrossfastrace.com](http://www.ocrcrossfastrace.com)**, cumplimentando todos los apartados correspondientes. Todos los participantes deberán tener **18 años cumplidos** en la fecha de la carrera y poseer un nivel de condición física adecuada para poder afrontar una prueba de estas características.

Se autoriza la participación de menores de edad, **14 años cumplidos**, debiendo traer el día de la recogida de la bolsa del corredor, una autorización materna/paterna, y fotocopia del DNI del que autoriza, según el modelo disponible en la página web de la organización.

### 8.- **Inscripción.**

La inscripción se deberá realizar a través de la plataforma de pago de la página web, accediendo a ella a través de la web de la prueba **[www.ocrcrossfastrace.com](http://www.ocrcrossfastrace.com)**, cumplimentando todos los apartados correspondientes.

Se recuerda que en el apartado **“nombre del equipo”** los equipos que vayan a participar en esta modalidad **“EQUIPOS”**, deberán cumplimentar el nombre del equipo correctamente, ya que los mismos deben estar formados por **3 componentes.**

Se recuerda que en el apartado **“nombre de la pareja”** las parejas que vayan a participar en esta modalidad **“PAREJAS”**, deberán cumplimentar el nombre de la pareja correctamente, pudiendo ser, parejas mixtas, masculinas o femeninas, optando todas las modalidades, a la misma clasificación general.

### 9.- **Plazos de inscripción.**

El plazo de inscripción será desde el **01 de mayo de 2024**, al **15 de septiembre de 2024**, o hasta agotar el cupo de **(50 participantes en la modalidad elite, 240 participantes en la modalidad “equipos”, 20 parejas en la modalidad 10km, 160 participantes en la modalidad “individual” 10 km, 20 parejas en la modalidad 7km, 300 participantes en la modalidad**



**“individual” 7 km) Y 20 participantes en la modalidad CAN CROSSFAST.**

10.- **Precios.**

10.1.- **Modalidad Élite:**

**La inscripción será de 40 euros por participante, del 01 de mayo de 2024 al 31 de mayo de 2024. El precio será de 45€ del 01 de junio de 2024 al 08 de septiembre de 2024.**

10.2.- **Modalidad Equipos Élite:**

**La inscripción será de 40 euros por participante, del 01 de mayo de 2024 al 31 de mayo de 2024. El precio será de 45€ del 01 de junio de 2024 al 08 de septiembre de 2024.**

Para la inscripción en la **modalidad equipos élite**, los participantes rellenarán un único formulario, inscribiendo a la vez, a los 3 componentes del equipo.

10.3.- **Modalidad Equipos:**

**La inscripción será de 35 euros por participante, del 01 de mayo de 2024 al 31 de mayo de 2024. El precio será de 40€ del 01 de junio de 2024 al 08 de septiembre de 2024.**

Para la inscripción en la **modalidad equipos**, los participantes rellenarán un único formulario, inscribiendo a la vez, a los 3 componentes del equipo.

10.4.- **Modalidad Parejas (10 KM):**

**La inscripción será de 35 euros por participante, del 01 de mayo de 2024 al 31 de mayo de 2024. El precio será de 40€ del 01 de junio de 2024 al 08 de septiembre de 2024.**

Para la inscripción en la **modalidad parejas**, los participantes rellenarán un único formulario, inscribiendo a la vez, a los 2 componentes de la pareja.

10.5.- **Modalidad Individual general (10 KM):**

**La inscripción será de 35 euros por participante, del 01 de mayo de 2024 al 31 de mayo de 2024. El precio será de 40€ del 01 de junio de 2024 al 08 de septiembre de 2024.**





#### 10.6.- Modalidad Parejas (7 KM):

**La inscripción será de 30 euros por participante, del 01 de mayo de 2024 al 31 de mayo de 2024. El precio será de 35€ del 01 de junio de 2024 al 08 de septiembre de 2024.**

Para la inscripción en la **modalidad parejas**, los participantes rellenarán un único formulario, inscribiendo a la vez, a los 2 componentes de la pareja.

#### 10.7.- Modalidad Individual general (7 KM):

**La inscripción será de 30 euros por participante, del 01 de mayo de 2024 al 31 de mayo de 2024. El precio será de 35€ del 01 de junio de 2024 al 08 de septiembre de 2024.**

#### 10.8.- Modalidad Individual CAN CROSSFAST (3 KM):

**La inscripción será de 15 euros por participante, del 01 de mayo de 2024 al 31 de mayo de 2024. El precio será de 20€ del 01 de junio de 2024 al 08 de septiembre de 2024.**

Deberán inscribirse en la plataforma de inscripción, accediendo a ella a través de la web de la prueba [www.ocrcrossfastrace.com](http://www.ocrcrossfastrace.com), cumplimentando todos los apartados correspondientes.

#### 11.- Avituallamientos:

La organización dispondrá de 3 puestos de avituallamiento, uno situado en el **km 2**, otro en el **km 5,5** y el último en la zona de meta **km 10**.

#### 12.- Modalidades de competición.

Las modalidades que se establecen son las siguientes:

##### 12.1.- Modalidad Élite:

Tendrán que realizar el recorrido **sin ayuda y sin penalizaciones, salvo en la prueba de tiro, que si al tercer tiro no aciertan, tendrán que realizar 5 burpees.**

Llevarán visiblemente **TRES (3) PULSERAS** de color rojo y un **BRAZALETE** de color rojo con el n.º de dorsal, que será obligatorio su uso durante toda la carrera.



### **Normativa One Try:**

Los participantes de la modalidad élite, tendrán un único intento en la superación de los **obstáculos de suspensión**, si no supera el obstáculo, perderá una de las pulseras, siguiendo la carrera.

Al llegar a la zona de meta y antes de entrar a ella, si ha perdido durante el recorrido alguna pulsera, deberá realizar una penalización en el caso de que haya perdido una pulsera o dos penalizaciones si lo que ha perdido son dos pulseras, para recuperarlas y así poder entrar en meta y clasificarse.

Si durante el recorrido pierde las tres pulseras, se le retirará el chip, quedando descalificado, pero podrá si lo desea, seguir la carrera, sin obstaculizar al resto de participantes, cediendo el paso en los obstáculos si fuera necesario.

Se considera primer intento para superar el obstáculo, cuando el participante queda suspendido en el aire.

Las mujeres de la modalidad élite, tendrán preferencia de paso, en caso de que en el obstáculo haya cola.

### **12.2.- Modalidad Equipos Élite:**

Tendrán que realizar el recorrido **sin ayuda y sin penalizaciones, salvo en la prueba de tiro, que si al tercer tiro no aciertan, tendrán que realizar 5 burpees.**

**Llevarán visiblemente TRES (3) PULSERAS de color rojo y un BRAZALETE de color gris con el n.º de dorsal, que será obligatorio su uso durante toda la carrera.**

### **Normativa One Try:**

Los participantes de la modalidad Equipos Élite, tendrán un único intento en la superación de los **obstáculos de suspensión**, si no supera el obstáculo, perderá una de las pulseras, siguiendo la carrera.

Al llegar a la zona de meta y antes de entrar a ella, si ha perdido durante el recorrido alguna pulsera, deberá realizar una penalización en el caso de que haya perdido una pulsera o dos penalizaciones si lo que ha perdido son dos pulseras, para recuperarlas y así poder entrar en meta y clasificarse.

Si durante el recorrido algún miembro del equipo pierde las tres pulseras, se le retirará el chip, **quedando descalificado el equipo entero**, pero podrá si lo



desea, seguir la carrera, sin obstaculizar al resto de participantes, cediendo el paso en los obstáculos si fuera necesario.

Se considera primer intento para superar el obstáculo, cuando el participante queda suspendido en el aire.

**Los equipos de la modalidad Equipos Élite, deben estar formados por dos hombres y una mujer obligatoriamente.**

**DEBEN HACER LA CARRERA JUNTOS Y ENTRAR EN META JUNTOS.**

**Pueden haber pruebas del recorrido exclusivas de la modalidad equipos ÉLITES:**

**Hay que estar atentos a las indicaciones del personal de la organización para realizar correctamente en particular este tipo de pruebas por equipo.**

### 12.3.- Modalidad equipos:

Se establece una modalidad de equipos, formados por 3 componentes que deben **realizar el recorrido juntos y no pasar al siguiente obstáculo, hasta que el último componente del equipo lo haya superado**, debiendo además **entrar en meta juntos**.

**En la modalidad equipos si se permite la ayuda y la compensación con 10 burpees en caso de no superación de un obstáculo, por algunos de los componentes.**

Las pruebas son de carácter obligatorio, no son canjeables por burpees.

Llevarán un BRAZALETE de color amarillo con el n.º de dorsal, que será obligatorio su uso durante toda la carrera.

**Pueden haber pruebas del recorrido exclusivas de la modalidad equipos:**

**Hay que estar atentos a las indicaciones del personal de la organización para realizar correctamente en particular este tipo de pruebas por equipo.**

**En estas pruebas, puede que se produzca un poco de cola, debido a su complejidad, se irá dando paso a los equipos a la zona de la prueba, según el orden de llegada a la zona de espera, delimitada y controlada por personal de la organización.**

Pueden intentar pasar los obstáculos o superar las pruebas cuantas veces crean oportunas, pero si están intentándolo por 2ª vez o más, tienen que dejar



pasar a los participantes que vayan a superar el obstáculo o superar la prueba por 1ª vez.

#### 12.4.- **Modalidad Parejas 10 KM:**

Se establece una modalidad de parejas, formadas por 2 componentes que deben **realizar el recorrido juntos y no pasar al siguiente obstáculo, hasta que el último componente de la pareja lo haya superado**, debiendo además **entrar en meta juntos**.

**Las parejas pueden estar compuestas por hombres y mujeres.**

**En la modalidad parejas si se permite la ayuda y la compensación con 10 burpees en caso de no superación de un obstáculo, por algunos de los componentes.**

Las pruebas son de carácter obligatorio, no son canjeables por burpees.

**Llevarán un BRAZALETE de color negro con el n.º de dorsal, que será obligatorio su uso durante toda la carrera.**

Pueden intentar pasar los obstáculos o superar las pruebas cuantas veces crean oportunas, pero si están intentándolo por 2ª vez o más, tienen que dejar pasar a los participantes que vayan a superar el obstáculo o superar la prueba por 1ª vez.

#### 12.5.- **Modalidad individual general 10 KM:**

Se establece una modalidad individual para la distancia de 10 KM.

#### **Liga Canaria OCR:**

Los participantes identificados con un brazalete con la bandera de Canarias, inscritos en la liga Canaria OCR, tendrán preferencia en las primeras tandas de salida, **pero no tendrán preferencia**, en la superación de los obstáculos o pruebas.

Los participantes inscritos en la Liga Canaria OCR, tendrán la obligación de intentar por lo menos intentar pasar el obstáculo una vez.

**En la modalidad individual si se permite la ayuda y la compensación con 10 burpees en caso de no superación de un obstáculo.**



**Los participantes tendrán en el caso de hacer la penalización, cantar en alto el número de repeticiones, hasta alcanzar los 10 burpees.**

Las pruebas son de carácter obligatorio, no son canjeables por burpees.

**Llevarán un BRAZALETE de color azul con el n.º de dorsal, que será obligatorio su uso durante toda la carrera.**

Pueden intentar pasar los obstáculos o superar las pruebas cuantas veces crean oportunas, pero si están intentándolo por 2ª vez o más, tienen que dejar pasar a los participantes que vayan a superar el obstáculo o superar la prueba por 1ª vez.

#### **12.6.- Modalidad Parejas 7 KM:**

Se establece una modalidad de parejas, formadas por 2 componentes que deben **realizar el recorrido juntos y no pasar al siguiente obstáculo, hasta**

**que el último componente de la pareja lo haya superado, debiendo además entrar en meta juntos.**

Las parejas pueden estar compuestas por hombres y mujeres.

**En la modalidad parejas si se permite la ayuda y la compensación con 10 burpees en caso de no superación de un obstáculo, por algunos de los componentes.**

Las pruebas son de carácter obligatorio, no son canjeables por burpees.

**Llevarán un BRAZALETE de color verde con el n.º de dorsal, que será obligatorio su uso durante toda la carrera.**

Pueden intentar pasar los obstáculos o superar las pruebas cuantas veces crean oportunas, pero si están intentándolo por 2ª vez o más, tienen que dejar pasar a los participantes que vayan a superar el obstáculo o superar la prueba por 1ª vez.

#### **12.7.- Modalidad individual general 7 KM:**

Se establece una modalidad individual para la distancia de 7 KM.





**En la modalidad individual si se permite la ayuda y la compensación con 10 burpees en caso de no superación de un obstáculo.**

Las pruebas son de carácter obligatorio, no son canjeables por burpees.

**Llevarán un BRAZALETE de color naranja con el n.º de dorsal, que será obligatorio su uso durante toda la carrera.**

Pueden intentar pasar los obstáculos o superar las pruebas cuantas veces crean oportunas, pero si están intentándolo por 2ª vez o más, tienen que dejar pasar a los participantes que vayan a superar el obstáculo o superar la prueba por 1ª vez.

### **13.- Premios:**

#### **13.1.- Premios categoría élite:**

- Se entregará premio a las 3 primeras clasificadas femeninas.
- Se entregará premio a los 3 primeros clasificados masculinos.

Los 2 primeros clasificados (femenino y masculino élites) obtendrán premio en metálico.

Los 2 segundos clasificados (femenino y masculino élites) obtendrán premio en metálico.

Los 2 terceros clasificados (femenino y masculino élites) obtendrán premio en metálico.

#### **13.2.- Premio por equipos élites:**

Se entregará premio a los:

**- 3 primeros equipos clasificados élites**, (dónde sus componentes tienen que ser dos (2) hombres y una (1) mujer obligatoriamente.

El primer equipo clasificado obtendrá premio en metálico.

El segundo equipo clasificado obtendrá premio en metálico.

El tercer equipo clasificado obtendrá premio en metálico.

Se tomará el tiempo del último componente del equipo en pisar la alfombra de control de meta, **debiendo además entrar juntos.**

**Los miembros de los equipos no optarán a premio de la modalidad individual general.**



### 13.3- Premio por equipos:

Se entregará premio a los:

- **3 primeros equipos clasificados de la general masculino**, (dónde todos sus componentes tienen que ser hombres).
- **3 primeros equipos clasificados de la general femenino**, (dónde todos sus componentes tienen que ser mujeres).
- **3 primeros equipos clasificados mixtos**, (los equipos tienen que estar formados por 2 hombres y 1 mujer o por 2 mujeres y 1 hombre).

Se tomará el tiempo del último componente del equipo en pisar la alfombra de control de meta, **debiendo además entrar juntos.**

**Los miembros de los equipos no optarán a premio de la modalidad individual general.**

### 13.4- Premio Parejas (10km):

Se entregará premio a las:

- **3 primeras parejas clasificadas, de las categorías femeninas, masculinas o mixtas.**

Se tomará el tiempo del último componente de la pareja en pisar la alfombra de control de meta, **debiendo además entrar juntos.**

**Los miembros de la pareja no optarán a premio de la modalidad individual general.**

### 13.5.- Premios modalidad individual general 10 KM:

Se entregará premio a los 3 primeros clasificados de la general masculino y a las 3 primeras clasificadas de la general femenino, que hayan optado por inscribirse en esta modalidad individual general de 10 KM.

### 13.6- Premio Parejas (7km):

Se entregará premio a las:

- **3 primeras parejas clasificadas, de las categorías femeninas, masculinas o mixtas.**

Se tomará el tiempo del último componente de la pareja en pisar la alfombra de control de meta, **debiendo además entrar juntos.**



**Los miembros de la pareja no optarán a premio de la modalidad individual general.**

### **13.7.- Premios modalidad individual general 7 KM:**

Se entregará premio a los 3 primeros clasificados de la general masculino y a las 3 primeras clasificadas de la general femenino, que hayan optado por inscribirse en esta modalidad individual general de 7 KM.

### **13.8- Premios por categorías de edades.**

Se entregará medalla a los grupos de las siguientes edades, de las modalidades: **GENERAL INDIVIDUAL DE 10 KM y 7 KM.**

#### **13.8.1.- Grupo de edad SENIOR.**

Se entregará medalla a los 3 primeros clasificados masculinos y a las 3 primeras clasificadas femeninas, hasta los 39 años cumplidos.

#### **13.8.2.- Grupo de edad VETERANO I.**

Se entregará medalla a los 3 primeros clasificados masculinos y a las 3 primeras clasificadas femeninas, desde los 40 años hasta los 50 años cumplidos.

#### **13.8.3.- Grupo de edad VETERANO II.**

Se entregará medalla a los 3 primeros clasificados masculinos y a las 3 primeras clasificadas femeninas, de más de 51 años cumplidos.

### **14.- Premios de patrocinadores.**

Se entregarán diversos premios de patrocinadores y colaboradores.

### **15.- Medalla Finisher.**

A todos los participantes que completen el recorrido se les hará entrega de una medalla finisher.

### **16.- Entrega de premios.**

**16.1.- Modalidad CANCROSSFAST:** Se celebrará la entrega de premios, **a partir de las 11.00 h.**

**16.2.- Modalidad Élite, Equipos, Parejas 10 km e individual 10 km:** Se celebrará la entrega de premios en ese orden, **a partir de las 13.00 h.**



16.3.- **Categoría de edades 10 km individual:** Se celebrará la entrega de premios, **a partir de las 13.30 h.**

16.4- **Modalidad Parejas 7 km e individual 7km:** Se celebrará la entrega de premios **a las 14 h**, o una vez el/la último/a participante haya entrado en meta y estén los resultados disponibles por la empresa de cronometraje.

16.5.- **Categoría de edades 7 km individual:** Se celebrará la entrega de premios, **a partir de las 14 h.**

#### 17.- **Sorteos.**

- **A partir de las 12.00 h aproximadamente,** habrá un sorteo de regalos de los patrocinadores y colaboradores de la prueba. Estos regalos si el participante no está presente, se colocará su n.º de dorsal en un tablón de anuncios con el premio que le ha tocado y lo podrá retirar antes de finalizar el evento deportivo.

#### 18.- **Jurado de la prueba.**

El Jurado de la prueba es el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición, así como cualquier otra cuestión no contemplada en el reglamento. El Jurado de la prueba estará formado por el director de carrera, un responsable del equipo técnico, un miembro de dirección y el director de cronometraje. Cualquier reclamación se tiene que presentar a la organización por escrito hasta media hora antes de la entrega de premios, utilizando el modelo que en su caso se facilitará por la organización en la carpa de administración.

#### 19.- **Controles de paso.**

Para poder clasificarse los participantes deberán realizar íntegramente el recorrido. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado.

No respetarlo será causa de descalificación. Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones del personal de los controles.

**El cambio de tanda no está permitido**, el salir en una tanda diferente a la asignada a la hora de la inscripción, será motivo de descalificación del participante.



## 20.- **Bolsa del corredor.**

### 20.1.- **Recogida de la bolsa del corredor.**

La recogida de la bolsa del corredor, será el **viernes 20 de septiembre de 2024**, de **10,00 h a 14,00 h** y de **15,00 h a 20,00 h**, en el Acuartelamiento Militar de Hoya Fría.

**Excepcionalmente**, se podrá recoger la bolsa del corredor, **el domingo 22 de septiembre de 2024, hasta 1,30 hora antes del inicio de la tanda asignada**, en el Acuartelamiento de Hoya Fría.

Se permite la retirada de la bolsa de corredor por un tercero, siempre y cuando se traiga cumplimentada la correspondiente autorización, (existe un modelo en la página web de la organización), **con la fotocopia del DNI de la persona que autoriza y el descargo de responsabilidad firmado por el titular del dorsal**, que también se encuentra en la página web de la organización.

**El dorsal se colocará en un lugar visible del cuerpo.**

### 20.2.- **Descargo de responsabilidad.**

Los participantes deberán **TRAER FIRMADO** el documento de descargo de responsabilidad que se encuentra en la página web de la organización en el momento de la retirada de la bolsa del corredor e identificarse mediante su DNI.

## 21.- **Cronometraje.**

La prueba estará controlada de modo electrónico.

Todos los participantes recibirán un **Chip**.

**El chip se entregará en el acceso a la zona de calentamiento y control de tandas, el día de la carrera (24 de septiembre) y el participante se lo tendrá que colocar en la zapatilla/tobillo, bien sujeto para evitar errores con el cronometraje.**

**Después de entrar en meta, se le retirará el chip por personal de la organización, antes de abandonar ésta.**

## 22.- **Abandonos.**

En caso de abandonar la prueba el corredor deberá indicarlo **OBLIGATORIAMENTE** al personal de Organización dispuesto en el control más cercano. El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado. **Hay que devolver el chip al finalizar la carrera en la zona de meta, de no ser así, autorizo al**





**organizador a cargarme el importe del coste de dicho chip.**

### **23.- Ayuda externa.**

Está prohibido ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en la prueba.

### **24.- Seguridad.**

Habrà un dispositivo de seguridad para garantizar la seguridad de los participantes.

La organización dispondrà de una póliza de seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes, según la legislación vigente.

Durante el recorrido habrá asistencia médica cualificada y acorde a la normativa vigente y al número de participantes.

### **25.- Desarrollo de la prueba y/o aplazamiento/suspensión.**

En caso de condiciones meteorológicas adversas, debidamente decretadas por las autoridades competentes, por razones de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá interrumpir la prueba, aplazarla e incluso anularla.

En caso de aplazamiento por los motivos descritos en el párrafo anterior, se celebrará la prueba en otra fecha que la organización comunicará a los participantes a la mayor brevedad posible, en este supuesto, no es posible la devolución del importe de la inscripción a los inscritos en la prueba que no puedan asistir en la nueva fecha, permitiéndose el cambio de titular del dorsal.

### **26.- Responsabilidades.**

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba. El personal médico y de la organización, tendrá potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro.

Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a ellos o a sus materiales.

Los participantes deberán firmar los documentos que se requieran para evidenciar más claramente este apartado del reglamento.



## 27.- Derechos de imagen.

La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, fotografías, video e información de la prueba, en las que puedan aparecer los participantes, así como de utilizar ese material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento.

Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.

De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 03/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que la participación en la prueba implica el consentimiento para la incorporación de los datos personales facilitados al fichero automatizado existente para los organizadores. La finalidad de este fichero es el tratamiento para la gestión y desarrollo de la mencionada prueba.

## 28.- Acceso y aparcamiento.

Los participantes tendrán que acceder al Acuartelamiento de Hoya Fría, por la carretera de Hoya Fría del Polígono Industrial El Mayorazgo, la entrada del Acuartelamiento se encuentra por encima del Supermercado "Tú Trébol".

Dentro del Acuartelamiento, se dispondrá de una zona debidamente señalizada para el aparcamiento.

Para el acceso, será obligatorio identificarse mediante el DNI.

## 29.- Guardarropa.

En las inmediaciones de la zona de salida/meta, habrá un guardarropa, para que todos los participantes que lo deseen dejen allí la bolsa del corredor proporcionada por la organización, marcando su número de dorsal en la cinta adhesiva que se le proporcionará en la bolsa del corredor y debidamente cerrada. Para la retirada de la bolsa del corredor, será indispensable identificarse mediante la presentación del número de dorsal.

## 30.- Vestuarios.

También existirán vestuarios femeninos, masculinos para su uso, en las inmediaciones de la zona de meta.

## 31.- Duchas.

En la zona de vestuarios, habrá duchas para todos los participantes.



### 32.- Modificaciones.

El presente reglamento puede ser corregido, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización, cualquier variación en el mismo en función del resultado del planeamiento será convenientemente publicado con la antelación suficiente.

**El hecho de realizar la inscripción, muestra la conformidad del participante con el reglamento.**

### 33.- Política de cancelaciones.

La inscripción implica la reserva de plaza.

Se aceptan cambios de participantes en los componentes de los equipos de la **modalidad “EQUIPOS” y “PAREJAS”**, **justificando la baja por escrito**, hasta **10 días antes** del inicio de la prueba, comunicándolo a la organización a través del correo electrónico [crossfast\\_inscripcion@mde.es](mailto:crossfast_inscripcion@mde.es), manteniendo la talla de camiseta del titular inicial del dorsal.

Se aceptan cambios de participantes en la titularidad del dorsal en la **modalidad élite e individual**, **justificándolo por escrito, hasta 10 días antes del inicio de la prueba**, comunicándolo a la organización a través del correo electrónico [crossfast\\_inscripcion@mde.es](mailto:crossfast_inscripcion@mde.es), manteniendo la talla de camiseta del titular inicial del dorsal.

Se recuerda que el dorsal es personal e intransferible, la suplantación de identidad está tipificada como delito. Se podrán realizar controles de identidad antes de la salida.

Si alguna persona no inscrita debidamente en la prueba corre con el dorsal de un participante, no estará cubierto por la póliza de seguros, asumiendo todos los riesgos y accidentes que puedan ocurrirle y todas las acciones legales derivadas del hecho.

**No se realizarán devoluciones una vez inscrito en la prueba.**

### 34.- Contactos.

- Correo electrónico: [crossfast\\_inscripcion@mde.es](mailto:crossfast_inscripcion@mde.es) y [crossfast\\_informacion@mde.es](mailto:crossfast_informacion@mde.es)
- Página web: [www.ocrcrossfastrace.com](http://www.ocrcrossfastrace.com)
- Instagram: [@crossfast\\_race\\_civico\\_militar](https://www.instagram.com/crossfast_race_civico_militar)
- Facebook: [@OCRCrossfastRace](https://www.facebook.com/OCRCrossfastRace) y [@OCRCrossfastRaceCM](https://www.facebook.com/OCRCrossfastRaceCM)



**35.- Comportamiento:**

Se espera una conducta deportiva por todos los participantes, una “**conducta antideportiva**” será motivo de expulsión del evento.

**36.- LIGA OCR CANARIA.**

La carrera, está incluida en el calendario de carreras de la LIGA CANARIA OCR.

Los ganadores y ganadoras (3 primer@s [clasificad@s](#)) de las categorías élite y populares 10km, de la LIGA CANARIA OCR, tendrán la inscripción gratuita para la edición de 2025.

Santa Cruz de Tenerife a 01 de mayo de 2024.

EL DIRECTOR DE LA PRUEBA

**FIRMADO EL ORIGINAL**